

## DATOS PERSONALES

- Nombre y Apellido: **María Alejandra Raichuni**
- Teléfono: **4-794-1834/ 15 4 054 1834**
  - [www.alejandraraichuni.com.ar](http://www.alejandraraichuni.com.ar)
  - Facebook **Lic. Alejandra Raichuni, Nutrición Responsable**
  - Twitter **@ Raichuni\_Nutri**
  - Instagram **@Raichuni\_nutri**
  - Mail: [licenciadaalejandraraichuni@gmail.com](mailto:licenciadaalejandraraichuni@gmail.com)

[www.alejandraraichuni.com.ar](http://www.alejandraraichuni.com.ar)

## DATOS DE MATRICULACION:

- Matrícula Nacional **Nº 931**
- Matrícula Provincial **Nº 88**

## TITULOS OBTENIDOS

- Nutricionista-Dietista: **Otorgado por la Universidad de Buenos Aires.**  
**Fecha de expedición de título: 14.8.81**  
**Fecha de egreso: 1980.**
- Licenciada en Nutrición: **Otorgado por la Universidad de Buenos Aires.**

## TITULO DE POST-GRADO

- Administración Salud: **Otorgado por el Colegio Médico de la Provincia de Buenos Aires, distrito IV**  
**Escuela Superior de Enseñanza Médica (E.S.E.M.)**  
**Fecha de Egreso: 20.12.96**

## ACTIVIDAD ACTUAL:

- Centro Integral de Nutrición, en Olivos.
- Nutricionista de los pacientes de Lic. Berta Spaini (En San Telmo)
- Consultorios Nutricionales. (Belgrano)
- Talleres de Nutrición.
- Conferencias y seminarios.
- Viandas AR.
- Notas en distintos medios televisivos, radio y escritos.
- Asesoramiento a empresas. (Tonucchi SA) ( Pan Fresh ) ( importante empresa del

- estado nacional)
- Colaboradora docente en seminario psicoterapia de la obesidad UBA Psicología.

### ANTECEDENTES LABORALES PRIVADOS:

- Lic. en Nutrición en los viajes terapéuticos de descenso rápido de peso (SPA) con el Centro Terapéutico del Dr. Máximo Ravenna.
- Coordinadora del Departamento de Nutrición del Centro Terapéutico Dr. Máximo Ravenna, Centro Terapéutico Central, más franquicias del Interior y Exterior.
- Colaboradora en el libro LA MEDIDA QUE ADELGAZA, Dr. Máximo Ravenna.
- Escritora del capítulo somos lo que comemos en el libre Sentirse Vivo del Prof. Daniel Meaglia.
- Miembro del Departamento de Capacitación para el Interior y Exterior del País del CTMR.
- Coordinadora y co coordinadora en grupos terapéuticos.
- "Centro integral de nutrición" (c.i.n )
- Nutricionista en distintos geriátricos de tigre y San Fernando.
- 
- 
- Creadora del grupo Coaching intensivo nutricional junto a la Coach Karina Ranni.
- 
- Página Web: [www.alejandraraichuni.com.ar](http://www.alejandraraichuni.com.ar)

### COMUNICACIÓN:

- Disertante en la semana internacional de la mujer, 28 de Febrero al 8 de Marzo, hotel Hilton. Mitos y verdades sobre Obesidad, junto al Dr. Máximo Ravenna y Prof. Daniel Meaglia.
- Disertante en los 1 encuentros de mantenimiento del CTMR, Mayo 2005.
- Colaboradora en la elaboración de notas en la página Web: [www.aprenderacomer.com](http://www.aprenderacomer.com).
- Encuestadora de la Sociedad Argentina de Nutrición, para la elaboración del primer estudio de valoración nutricional en el país.
- 
- Colaboradora en la pág. Web: [www.maximoravenna.com](http://www.maximoravenna.com)
-

- **Columnista en Nutrición en distintos programas de canales de aire y Cable, por el CTMR.**
- **Columnista en distintos programas de radio, por el CTMR.**
- **Columnista en distintas publicaciones (Única, para ti, Tendencias, Metropolitan, diario Clarín, la Nación, la revista de Susana, Woman Health).**
- **Escritora de los Fascículos revista Gente en el área de Nutrición, por el CTMR.**
- **Participante en distintas conferencias en Bs. As e interior del País, área Nutrición, acompañando al Dr. Máximo Ravenna.**
- **Uruguay, bahía Blanca, Neuquén, Trelew, Usuahia, Santa Cruz, Carilo, Rosario.**
- **Columnista fija en La Nación Online en artículos de Nutrición ,CTM**

#### **ACTIVIDAD HOSPITALARIA:**

- **Nutricionista, Dietista del Hospital Petrona V. de Cordero (San Fernando - Pcia. de Buenos Aires) (1982-1985)**
- **Nutricionista, Dietista - Jefe del Servicio de Alimentación y Dietista del Hospital Petrona V. de Cordero (San Fernando-Prov. De Buenos Aires (1985-1988)**

#### **ACTIVIDAD DOCENTE:**

- **Docente del Programa de Educación Continúa.**
- **Curso de capacitación y adiestramiento de terapia intensiva, 60 horas de duración (1987)**
- **Colaboradora Docente en la materia de Nutrición, en la Unidad Docente Hospitalaria. (UBA)**
- **Docente de la Cruz Roja Argentina, Escuela de Enfermería, Filial San Isidro**
- **Docente de la Cruz Roja Argentina, Escuela de Enfermería, Filial San Fernando.**
- **Docente de la Carrera Lic. en Nutrición, 4 to año, practica Hospitalarias.**

#### **OTRAS ACTIVIDADES:**

- **Integrante del programa "Aumento del consumo del pescado" en escuelas primarias y secundarias de Capital Federal.  
Coordinadora: Lic. Elena Morales y Lic. Elsa Longo.**
- **Organizadora del Programa de nutrición en comedores escolares Municipales de San Fernando.**
- **Integrante del Comité de Docencia del Sanatorio Don Bosco.**

- **Coordinadora del 1º Curso de Formación de Agentes de Salud.**
- **Integrante del Comité de Educación para la Salud del Hospital Petrona V.de Cordero - San Fernando.**
- **Conferencista Tema "La dieta y sus variantes" en los distintos tipos de Diabetes- Liga Argentina de Protección al Diabético.**

#### **ACTIVIDADES PRIVADAS:**

- 
- **Consultorio Particular en D.F.Sarmiento 2517 - Olivos.**
- **Consultorio Particular en Centenario 450 - San Isidro.**
- **Consultorio Particular en Ituzaingo 451 - San Isidro.**
- **C.E.D.I.A.L.S.I. Centro de Nefrología y Diálisis - San Isidro.**

**Sanatorio Don Bosco, San Isidro - Nutricionista Jefe de Servicio de Alimentación, Consultorios Externos y Servicio de Hemodiálisis.**

- **Consultorio particular en Jujuy 2477-Munro.**
- **Consultorio particular en Céspedes 2487 - Munro.**
  - **Consultorio particular D.F.Sarmiento 2510 - Olivos.**
- **Consultorio Odeón - Ramos Mejía.**
- **C.I.N. - Centro Integral de Nutrición - Nutrición y Estética D.F.Sarmiento 2519 - Olivos. Tel, 4794-1834.**

#### **LITERATURA EN QUE PARTICIPO:**

- 
- **La gaceta del diabético.**
- **Salud para todos en Vicente López.**
- **La Gente.**
- **Periódico "La Zona"**
- **Revista Esmeralda.**
- **Revista Impulso Muscular.**
- **Revista Única, plan alimentario CTMR.**
- **Revista única Plan de invierno, CTMR.**

- **Revista Para Ti, CTMR.**
- **Revista Cosmopolitan, CTMR.**
- **Revista Gente, CTMR.**
- **Revista Tendencias, CTMR.**
- **Diario Clarín, CTMR.**
- **Diario, la Nación, CTMR.**
- **Revista Padres hoy.**
- **Diario de la salud**
- **Buenas ideas.**
- **El diario de la salud.**

### **ASISTENCIA A CURSOS, CONGRESOS Y JORNADAS**

- **III Jornada Hospitalaria de la Zona Norte.**
- 
- **I Jornada Argentina de Nutrición Enteral Parenteral.**
- 
- **Jornadas sobre Dieta terapia Diabetología, CENEXA, La Plata.**
- **VIII Congreso Argentino de Nutrición, Facultad de Medicina.**
- **III Jornadas Argentinas de Obesidad.**
- **Seminario de Actualización, (hígado y vías biliares) Fisiopatología y Dieta terapia.**
- I Jornada Multidisciplinaria de la Salud, Esteban Echeverría.**
- **VII Jornada Hospitalaria de la Zona Norte.**
- **Comité Regional de Educación para la Salud.  
Región Sanitaria V, Taller de Educación para la Salud.**
- **VIII Jornada Hospitalaria de la Zona Norte.**
- **Curso de Drenaje Linfático - Masajes Reductores y Circulatorios  
Centro Medico Escuela - 50 hs. C/ Evaluación Final.**

- **Curso de Administración de Salud, Colegio de Médicos Buenos Aires.**
- **Seminario, Taller de Planificación, Programas y Tomas de Decisiones en Salud. Sociedad de Administradores de la Salud de la Prov. de Buenos Aires.**
- **IX Jornada de Administradores de Salud, IV Jornadas de Enfermería.**
- **XV Simposio Nacional de Flebología y VII Cirugía Plástica.**
- 
- **Jornadas de Nutrición Infantil de la Municipalidad de Vte Lopez, 1 día de duración.**
- 
- **Curso de actualizaciones de las complicaciones de la Diabetes, [www.cursosparamedicos.com.ar](http://www.cursosparamedicos.com.ar), de 40 horas de duración con evaluación final.**
- 
- **Programa 3 edad, municipalidad de Bs. As.**
- 
- **Actividad Física y Nutrición, Amicci, Rosario.**

#### **INVESTIGACIONES REALIZADAS:**

- 
- **Investigaciones de la Dietoterapia Individual en pacientes internados en un Hospital de Mediana Complejidad.  
Presentado en VII jornada Interhospitalaria de la Zona Norte.**
- 
- **Experiencia de terapéutica Nutricional para pacientes neopácidos.  
Hospital General de Agudos Petrona V. de Cordero de San Fernando  
Presentado en VII Jornada Interhospitalaria de la Zona Norte.**
- **Educación de Alimentación y Nutrición en una Comunidad de Conurbano Bonaerense,  
mediante el P.A.N.  
Presentado en VIII jornada Hospitalaria de la Zona Norte.**
- **Propuesta de indicadores para vigilar progresos en la salud de Conurbano Bonaerense.  
Trabajo de campo del curso de Administración de Salud.**
- **Propuesta programática para extender las actividades de nutrición dentro de las estrategias de A.P.S.  
Presentado en Sociedad de Administradores de la Salud. Mar del Plata.**
- **Evaluación de la Relación Antropometría entre pacientes ambulatorios e internados en el Servicio de Pediatría.  
IV Jornadas de enfermería - Morón.  
Presentado en IX jornada de Administradores de Salud.**
  - **Descripción de un servicio de Alimentación de la Zona Norte, Gran Buenos Aires, Subzona Norte.  
Propuestas, recomendaciones.  
Presentado en IV Reunión Argentina de Dietistas, Nutricionistas y Licenciadas en Nutrición.**

- Trabajo Final de Post Grado de Licenciatura en Nutrición.
- Aplicación del concepto bajo índice glucémico pacientes del CTMR.

### **MEDIOS DE COMUNICACIÓN:**

#### **PARTICIPACIÓN EN RADIO:**

- Columnista del programa radial "Salud Hoy" FM. 90,9
- Columnista del programa "Dale que và" FM.90, 9
- Invitada al Programa El Exprimidor, de Ari Paluch, CTMR.
- Radio Palermo, Dr. Miguel Ángel Pierre.
- Radio Palermo, Karina Ranni,
- Radio Aspen, CTMR.
- Columnista en Nutrición por el CTMR, del Programa Movimiento y Salud, Canal 10, Ciudad, mar del Plata.
- Programa de Viviana Canosa.FM 97.5.
- Se va la semana ,radio Güemes 1050AM

#### **PARTICIPACIÓN EN TELEVISIÓN**

- Columnista del programa televisivo "Reflejos" Canal 69 Telever Multicanal.
- Columnista del micro "Calidad de Vida" en el programa "Max Training" América Sport - Canal 17 - Cablevisión.
- Columnista del Programa “Camino a...” – Canal 69 Telever Multicanal.
- Columnista en Nutrición y Productora del Programa “Gimnasia Bailando” – Canal 69 Telever - Multicanal.
- Columnista del programa Saludable, nominado al premio Faro de Oro, 200 y 2001.Canal 71, nvt producciones.
- Columnista y colaboradora en el Programa Movimiento & Salud – Canal 71 – Multicanal. Miércoles 22 hs, mas sus dos repeticiones.
- Ganador del premio Faro de oro al mejor programa de salud de cable 2001/2002 y del Faro de platino al mejor programa de cable, 2001, Faro de oro a la mejor conducción

**masculina 2002, Mar del Plata. Premio declarado de interés general por la Secretaria de Turismo de la Presidencia de la Nación y de Interés Turístico por el Emtur, Mar del Plata. Idea, producción y conducción: Prof. Daniel Meaglia.**

- **Programa Maria Belén Aramburu.**
- **Utilísima satelital.**
- **Columnista y productora ejecutiva del Programa Movimiento & Salud – Canal Magazine – Multicanal-Direct Tv. Los días Lunes 13 Ho, mas sus dos repeticiones. (Viernes 9 hs miércoles 1,30 hs.**  
**Ganador del premio Faro de oro al mejor programa de salud de cable 2001/2002/2003 y del Faro de platino al mejor programa de cable, 2001, Faro de oro a la mejor conducción masculina 2002, Mar del Plata. Premio declarado de interés general por la Secretaria de Turismo de la Presidencia de la Nación y de Interés Turístico por el Emtur, Mar del Plata. Idea: Prof. Daniel Meaglia.Productora y columnista del programa Movimiento y Salud, canal 10, ciudad, mar del Plata.**
- **Columnista programa minuto a minuto. Susana Rocasalvo.**
- **Noticiero canal 26.**

-



